

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Bous

Leiterin: Julia Becker, Berliner Allee 26, 66740 Saarlouis
Infotelefon: 0171 3215862 (nach 18:00 Uhr), Fax: 06831 4574584, E-Mail: bous@kvhs-saarlouis.de

Lebenshilfe und Mentaltraining

01001	Mentaltraining für Kinder (Ängste und Befürchtungen abbauen)	Warken	Marie-Curie-Schule Bous		n. VB.	n. VB.	1	7,00	9	
01002	Mentaltraining für Kinder (Konzentration stärken)	Warken	Marie-Curie-Schule Bous		n. VB.	n. VB.	1	7,00	9	
01003	Mentaltraining für Kinder (Mut und Kraft stärken)	Warken	Marie-Curie-Schule Bous		n. VB.	n. VB.	1	7,00	9	
01004	Mentaltraining für Kinder (Selbstwert aufbauen)	Warken	Marie-Curie-Schule Bous		n. VB.	n. VB.	1	7,00	9	

Kreativität

01005	Kindergeburtstag - experimentelle Malerei	Ellersdorfer	Atelier Studio Kreativ Bous		n. VB.	n. VB.	1	13,00	10	L
01006	Kindergeburtstag - kochen, backen, basteln	Ellersdorfer	Atelier Studio Kreativ Bous		n. VB.	n. VB.	1	13,00	10	L, M

Kurs 01007: Keilrahmen bitte mitbringen

01007	Experimentelle Malerei für Kinder	Ellersdorfer	Atelier Studio Kreativ Bous		n. VB.	n. VB.	1	26,00	8	
-------	-----------------------------------	--------------	-----------------------------	--	--------	--------	---	-------	---	--

Zeichnen und Malen

01008	Acrylmalerei	Bachmann	Marie-Curie-Schule Bous	Mo	19.09.16	09:30-11:30	8	56,00	8	M
01009	Acrylmalerei	Bachmann	Marie-Curie-Schule Bous	Do	22.09.16	09:30-11:30	8	56,00	8	M
01010	Aquarell- und Acrylmalerei (Schwerpunkt Porträtzeichnen)	Hartwahn	Marie-Curie-Schule Bous	Fr	23.09.16	09:30-11:30	9	83,00	7	

Kreativität

01011	Töpfern	Ganz	Marie-Curie-Schule Bous	Mo	19.09.16	19:00-21:15	10	70,00	9	M
01012	Töpfern	Caspari	Marie-Curie-Schule Bous	Mi	21.09.16	09:00-11:15	10	70,00	9	M
01013	Töpfern	Caspari	Marie-Curie-Schule Bous	Mi	21.09.16	19:00-21:15	10	70,00	9	M

Nähen, Sticken, Stricken

Kurse 01014-01015: Material, Kabel und Nähmaschine müssen mitgebracht werden

01014	Nähen und Zuschneiden	Schönberger	Marie-Curie-Schule Bous	Di	20.09.16	19:00-22:00	8	71,00	9	M
01015	Nähen und Zuschneiden	Schönberger	Marie-Curie-Schule Bous	Mi	21.09.16	19:00-22:00	8	71,00	9	M

Kurse 01016-01017: Material muss selbst mitgebracht werden

01016	Socken, Mützen und mehr, stricken für Anfänger und Fortgeschrittene	Schneider	Marie-Curie-Schule Bous	Mi	21.09.16	19:00-20:30	3	29,00	4	M
01017	Socken, verschiedene Zopf- und Lochmuster für Anfänger und Fortgeschrittene	Schneider	Marie-Curie-Schule Bous	Di	08.11.16	19:00-20:30	3	29,00	4	M

Ernährung

Kurs 01018: Bitte zwei Geschirrtücher und ein eigenes Messer mitbringen.

01018	Italienisch Kochen (Anfänger)	Rizzo	Marie-Curie-Schule Bous	Do	29.09.16	17:30-22:00	1	16,00	7	L
-------	-------------------------------	-------	-------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	---

Kulinarik

Kurse 01019-01021: 28 Euro Kostenbeitrag vor Ort zu zahlen, Tickets nur im Vorverkauf unter 06834-922533 · Kooperation der KVHS mit Domenico`s

01019	Italienische Reiseimpressionen - Best Of	Sciascia	Domenicos Weinladen	Fr	16.09.16	20:00-00:00	1	28,00	10	L
01020	Italienische Reiseimpressionen - Best Of	Sciascia	Domenicos Weinladen	Sa	17.09.16	20:00-00:00	1	28,00	10	L
01021	Weinseminar für Kenner	Lorson	Marie-Curie-Schule Bous	VB Mi	21.09.16	19:45-20:30	7	49,00	10	L

Kurse 01022-01023: 35 Euro Kostenbeitrag vor Ort zu zahlen, Tickets nur im Vorverkauf unter 06834-922533 · Kooperation der KVHS mit Domenico`s

01022	Winterträume mit Bio-Weindegustation (Winzer Antonio Capelli)	Sciascia	Domenicos Weinladen	Fr	18.11.16	20:00-00:00	1	35,00	10	L
01023	Winterträume mit Bio-Weindegustation (Winzer Antonio Capelli)	Sciascia	Domenicos Weinladen	Sa	19.11.16	20:00-00:00	1	35,00	10	L

Gesundheitsvorsorge

01024	Agil & Stabil - Gesunder Rücken und Beckenboden	Nehrenberg	Marie-Curie-Schule Bous	Di	20.09.16	08:30-09:30	10	40,00	10	
01025	Agil & Stabil - Gesunder Rücken und Beckenboden	Nehrenberg	Marie-Curie-Schule Bous	Di	03.01.17	08:30-09:30	5	20,00	10	

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
01026	Fit & Gesund - gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining	Nehrenberg	Marie-Curie-Schule Bous	Di	20.09.16	09:35-10:35	10	40,00	10	
01027	Fit & Gesund - gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining	Nehrenberg	Marie-Curie-Schule Bous	Di	03.01.17	09:35-10:35	5	20,00	10	
01037	Gesunder Wohlfühlsonntag im Landhotel Saarschleife	Becker	Landhotel Saarschleife		n. VB.	n. VB.	1	54,00	8	
Entspannung, Meditation und Spiritualität										
01028	Achtsamkeit im Alltag leben	Weiland	Praxis Weiland	Di	20.09.16	20:00-21:30	8	60,00	8	
01029	Vortrag EFT mit Übungen	Weiland	Praxis Weiland	Mo	19.09.16	20:00-21:30	1	8,00	8	
01030	Vortrag Ho'oponopono - hawaiianisches Vergebungsritual	Weiland	Marie-Curie-Schule Bous	Do	22.09.16	20:00-21:30	1	8,00	8	
Fitness und Bewegung										
01031	Geburtstag: ZUMBA®Fitnesskurs	Niebling	Marie-Curie-Schule Bous		n. VB.	2 Zeitstunden	1	13,00	10	
01032	ZUMBA® Fitnesskurs	Niebling	Marie-Curie-Schule Bous	Di	20.09.16	17:30-18:30	10	37,00	10	
01033	ZUMBA® Fitnesskurs	Niebling	Marie-Curie-Schule Bous	Di	20.09.16	18:45-19:45	10	37,00	10	
Tanz										
01034	Discofox und Rock'n'Roll	Rizzo	Marie-Curie-Schule Bous	Mo	19.09.16	19:15-20:15	10	37,00	10	
01035	Salsa/Merenge/Bachata	Rizzo	Marie-Curie-Schule Bous	Mo	19.09.16	20:15-21:15	10	37,00	10	
01036	Salsa/Merenge/Bachata (Anfänger)	Rizzo	Marie-Curie-Schule Bous	Mi	21.09.16	20:30-21:30	10	37,00	10	
Sprachen										
01038	Englisch (Konversation)	Hansen	Marie-Curie-Schule Bous	Di	20.09.16	19:30-21:00	13	58,00	10	
01039	Applied Business English	Pelaia	Marie-Curie-Schule Bous	Di	20.09.16	19:30-21:00	13	58,00	10	
01040	Englisch (Einzelunterricht)	Nguyen	n. Vb.		n. VB.	10 x 45 min o. 5 x 90 min	10	238,00	1	
01041	Business-Englisch (Einzelunterricht)	Franz	n. Vb.		n. VB.	10 x 45 min o. 5 x 90 min	10	auf Anfrage	1	
EDV										
01042	Einsteigerkurs Kaffee-Kuchen-Tablet	Landesmedien- anstalt	Marie-Curie-Schule Bous	Mo	14.11.16	16:30-19:30	1	frei	8	
01043	Aufbaukurs Kommunikation mit Tablets	Landesmedien- anstalt	Marie-Curie-Schule Bous	Mi	30.11.16	16:30-19:30	1	frei	8	
01044	Erste Hilfe am PC, Laptop oder Smartphone (Einzelunterricht)	Josten	n. Vb.		n. VB.	n. VB.	1	125,00	1	
01045	Excel für Anfänger (Intensiv)	Josten	Marie-Curie-Schule Bous		n. VB.	n. VB.	5	32,00	10	

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

