

| Nr. | Kursbezeichnung | Dozent | Ort | Tag | Beginn | Zeit | Term. | Euro | MTZ | Hinweis |
|-----|-----------------|--------|-----|-----|--------|------|-------|------|-----|---------|
|-----|-----------------|--------|-----|-----|--------|------|-------|------|-----|---------|

Rehlingen-Siersburg

Leiterin: Manuela Ellersdorfer, Hinterstraße 5, 66780 Rehlingen-Siersburg
 Infotelefon: 06833 894596, Fax: 06833 894597, E-Mail: rehlingen-siersburg@kvhs-saarlouis.de

Zeichnen und Malen

Kurs 05001: Kooperation mit den SaarlandFrauen Niedaltdorf, Keilrahmen sind selbst mitzubringen.

| | | | | | | | | | | |
|-------|-------------------------|--------------|-----------------------------|----|----------|-------------|---|-------|---|--|
| 05001 | Acrylmalerei für Kinder | Ellersdorfer | Atelier Studio Kreativ Bous | Mi | 07.03.18 | 17:00-18:30 | 6 | 74,00 | 5 | |
|-------|-------------------------|--------------|-----------------------------|----|----------|-------------|---|-------|---|--|

Kurs 05002: Ohne Essen und Getränke – keine Zusatzkosten / mit Essen und Getränke pro Kind 5 Euro.

| | | | | | | | | | | |
|-------|-------------------------|--------------|-----------------------------|--|--------|--------|---|-------|----|--|
| 05002 | Kindergeburtstag: Malen | Ellersdorfer | Atelier Studio Kreativ Bous | | n. VB. | n. VB. | 1 | 13,00 | 10 | |
|-------|-------------------------|--------------|-----------------------------|--|--------|--------|---|-------|----|--|

Kreativität

Kurse 05003-05004: Lebensmittelumlage 20 Euro pro Geburtstagsgruppe

| | | | | | | | | | | |
|-------|--------------------------|--------------|-----------------------------|--|--------|--------|---|-------|----|---|
| 05003 | Kindergeburtstag: Backen | Ellersdorfer | Atelier Studio Kreativ Bous | | n. VB. | n. VB. | 1 | 13,00 | 10 | L |
|-------|--------------------------|--------------|-----------------------------|--|--------|--------|---|-------|----|---|

| | | | | | | | | | | |
|-------|--------------------------|--------------|-----------------------------|--|--------|--------|---|-------|----|---|
| 05004 | Kindergeburtstag: Kochen | Ellersdorfer | Atelier Studio Kreativ Bous | | n. VB. | n. VB. | 1 | 13,00 | 10 | L |
|-------|--------------------------|--------------|-----------------------------|--|--------|--------|---|-------|----|---|

Gesundheitsvorsorge

| | | | | | | | | | | |
|-------|---|------------|----------------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|
| 05005 | Agil & Stabil - das neue Rückentraining | Nehrenberg | Grenzlandhalle Hemmersdorf | Mi | 28.02.18 | 09:30-10:30 | 10 | 40,00 | 10 | |
|-------|---|------------|----------------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|--|------------|----------------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|
| 05006 | Fit & Gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining | Nehrenberg | Grenzlandhalle Hemmersdorf | Mi | 28.02.18 | 08:30-09:30 | 10 | 40,00 | 10 | |
|-------|--|------------|----------------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|

Entspannung, Meditation und Spiritualität

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----------------|--------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|
| 05007 | Tai Chi-Qi Gong | Lessel | DGH Niedaltdorf | Do | 08.03.18 | 16:00-17:00 | 10 | 57,00 | 8 | |
|-------|-----------------|--------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----------------|--------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|
| 05008 | Tai Chi-Qi Gong | Lessel | DGH Niedaltdorf | Do | 08.03.18 | 17:00-18:00 | 10 | 57,00 | 8 | |
|-------|-----------------|--------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|
| 05009 | Yoga | Kleiß | DGH Niedaltdorf | Mo | 19.03.18 | 19:00-20:30 | 10 | 67,00 | 8 | |
|-------|------|-------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|

Fitness und Bewegung

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----------------|-------------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|
| 05010 | Faszientraining | Maaß-Quartz | DGH Niedaltdorf | Do | 08.03.18 | 19:00-20:00 | 10 | 46,00 | 8 | |
|-------|-----------------|-------------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|---------|-------------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|
| 05011 | Pilates | Maaß-Quartz | DGH Niedaltdorf | Do | 08.03.18 | 18:00-19:00 | 10 | 46,00 | 8 | |
|-------|---------|-------------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|--------------------|----------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|
| 05012 | ZUMBA® Fitnesskurs | Niebling | DGH Niedaltdorf | Mi | 07.03.18 | 19:00-20:00 | 12 | 55,00 | 8 | |
|-------|--------------------|----------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|-------------|----------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|
| 05013 | ZUMBA® Gold | Niebling | DGH Niedaltdorf | Mi | 07.03.18 | 18:00-19:00 | 12 | 55,00 | 8 | |
|-------|-------------|----------|-----------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|

Sprachen

| | | | | | | | | | | |
|-------|--|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|
| 05014 | Englisch spielerisch lernen (Vorschulkinder) | Anca | Lothar-Kahn-Schule | Fr | 09.03.18 | 16:15-17:00 | 13 | 49,00 | 6 | |
|-------|--|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|-------------------------------------|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|
| 05015 | Englisch für Grundschüler (Stufe 0) | Anca | Lothar-Kahn-Schule | Fr | 09.03.18 | 17:00-17:45 | 13 | 49,00 | 6 | |
|-------|-------------------------------------|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|---|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----------------------|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|
| 05016 | Englisch (Stufe 0) A1 | Anca | Lothar-Kahn-Schule | Mo | 05.03.18 | 18:00-19:30 | 13 | 58,00 | 10 | |
|-------|-----------------------|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----------------------------------|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|
| 05017 | Englisch für Touristen - Anfänger | Anca | Lothar-Kahn-Schule | Fr | 09.03.18 | 19:30-21:00 | 13 | 58,00 | 10 | |
|-------|-----------------------------------|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|--|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|
| 05018 | Englisch für Wiedereinsteiger mit fortgeschrittenen Vorkenntnissen | Anca | Lothar-Kahn-Schule | Fr | 09.03.18 | 18:00-19:30 | 13 | 58,00 | 10 | |
|-------|--|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|---|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|
| 05019 | Englisch für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen | Anca | Lothar-Kahn-Schule | Mo | 05.03.18 | 19:30-21:00 | 13 | 58,00 | 10 | |
|-------|---|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----------------------|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|
| 05020 | Englisch für Senioren | Anca | Lothar-Kahn-Schule | Mo | 05.03.18 | 16:30-18:00 | 13 | 58,00 | 10 | |
|-------|-----------------------|------|--------------------|----|----------|-------------|----|-------|----|--|

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

