

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Wallerfangen

Leiter: Dr. Dieter Ullrich, Lerchenweg 15, 66798 Wallerfangen
 Infotelefon: 06831 9667166, E-Mail: wallerfangen@kvhs-saarlouis.de

Zeichnen und Malen

Kurs 10001: Bei erstem Termin Infos zu Kursverlauf mit Vorstellung benötigter Malutensilien und deren Kauf. Bereits vorhandene Malutensilien bitte mitbringen.

10001	Acrylmalerei -Grundkurs für Anfänger-	Hesidenz	Schule am Limberg	Di	04.09.18	17:45-20:00	8	73,00	7	M
-------	---------------------------------------	----------	-------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	---

Nähen, Sticken, Stricken

Kurs 10002-10004 und 10006-10007: Evtl. Materialkosten pro Teilnehmer(in). Nähmaschine und Nähzeug müssen mitgebracht werden.

10002	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	25.08.18	14:00-16:00	3	28,00	6	M
10003	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	15.09.18	14:00-16:00	3	28,00	6	M
10004	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	10.11.18	14:00-16:00	3	28,00	6	M

Kurs 10005: Kautions für Klöppelutensilien, falls gewünscht.

10005	Klöppeln 14-tägig (auch für Anfänger) - Thema nach Absprache	Frank-Hart	Schule am Limberg	Fr	31.08.18	18:30-20:45	4	51,00	5	M
10006	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Mi	29.08.18	18:00-20:15	8	62,00	8	M
10007	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	01.12.18	10:00-16:00	1	23,00	7	M

Ernährung

Kurse 10008-10013: Lebensmittelumlage (bei Menüs abhängig von noch festzulegender Menüwahl und Lebensmittelpreisen).

10008	Kochen für Genießer (belegt)	Glatigny	Haus Christophorus	Fr	31.08.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10009	Kochen für Männer (Kurs 1)	Glatigny	Haus Christophorus	Di	21.08.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10010	Kochen für Männer (Kurs 2)	Glatigny	Haus Christophorus	Mo	27.08.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10011	Kochen für Männer (Kurs 3)	Glatigny	Haus Christophorus	Mi	29.08.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10012	Kochen für Männer (Kurs 4) (belegt)	Glatigny	Haus Christophorus	Fr	24.08.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10013	Weihnachtsbäckerei	Glatigny	Haus Christophorus	Sa	17.11.18	10:00-16:00	1	16,00	10	L

Gesundheitsvorsorge

Kurse 10014-10017: Vor Anmeldung bitte Rücksprache mit Frau Luxenburger (Tel: 06838/1375). Bei Handicaps vorher Arzt befragen.

10014	Gesunder Rücken -stabil und mobil-	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Di	28.08.18	18:00-19:00	14	48,00	10	
10015	Gesunder Rücken -stabil und mobil-	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Di	28.08.18	19:00-20:00	14	48,00	10	
10016	Gesunder Rücken -stabil und mobil-	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Do	30.08.18	17:30-18:30	14	48,00	10	
10017	Gesunder Rücken -stabil und mobil-	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Do	30.08.18	18:30-19:30	14	48,00	10	

Entspannung, Meditation und Spiritualität

Kurse 10018-10027: Bitte Matte, Kissen, Decke, Socken und bequeme Kleidung mitbringen. Bei Handicaps bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren!

10018	Yoga für Rücken und Nacken (Anfänger)	Bodtländer	St. Nikolaus-Hospital	Do	30.08.18	18:00-19:00	8	39,00	8	
10019	Yoga für Rücken und Nacken (Anfänger)	Bodtländer	St. Nikolaus-Hospital	Do	08.11.18	18:00-19:00	5	25,00	8	
10020	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Fr	24.08.18	18:00-19:30	8	47,00	10	
10040	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Mi	29.08.18	17:45-19:15	8	47,00	10	
10021	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Fr	09.11.18	18:00-19:30	5	29,00	10	
10022	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Mi	14.11.18	17:45-19:15	5	29,00	10	
10023	Yoga Hatha	Gindorf-Paulus	St. Nikolaus-Hospital	Di	28.08.18	19:15-20:15	8	35,00	8	
10024	Yoga Hatha	Gindorf-Paulus	St. Nikolaus-Hospital	Di	13.11.18	19:15-20:15	5	22,00	8	
10025	Yoga Hatha	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mo	27.08.18	19:30-21:00	10	58,00	10	
10026	Yoga Hatha	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	29.08.18	17:45-19:15	10	58,00	10	
10027	Yoga Hatha	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	29.08.18	19:30-21:00	10	58,00	10	

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. Vb. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehnwerk; M = Material mitbringen

