

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Nalbach

*Leiterin: Piroska Werth, Im Junkerath 24, 66701 Beckingen
 Infotelefon: 06832 7488, E-Mail: nalbach@kvhs-saarlouis.de*

Wanderung/Besichtigung

04001	Abenteuer in der Natur am Walderlebnispfad am Littermont für Eltern und Kinder ab 3 Jahren	Warken	Parkplatz am Littermont	Do	18.04.19	14:00-16:15	1	13,00	6	
-------	--	--------	-------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

Lebenshilfe und Mentaltraining

04002	Fit für die Krise - Resilienztraining für Erwachsene	Puhl	Littermonthalle	Mo	18.03.19	09:00-11:00	5	59,00	6	
-------	--	------	-----------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

Zeichnen und Malen

Kurs 04003: Arbeitsmaterial bitte selbst mitbringen

04003	Aquarellmalerei	Bach	Littermonthalle	Mo	11.02.19	09:00-13:00	2	41,00	5	
-------	-----------------	------	-----------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

Kreativität

04004	Modeschmuck selbst gestalten	Scharfe	Schule am Littermont	Mo	18.02.19	18:30-20:00	1	14,00	5	M
-------	------------------------------	---------	----------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	---

Kurs 04005: Bitte Schere, Kleber und Lineal mitbringen, eventuell auch Motivpapier

04005	Osterschmuck basteln	Warken	Atelier Gisela Warken	Fr	22.03.19	18:00-20:00	1	13,00	6	M
-------	----------------------	--------	-----------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	---

Nähen, Sticken, Stricken

Kurs 04006: Arbeitsmaterial bitte selbst mitbringen.

04006	Stricken (Mützen, Socken)	Schneider	Littermonthalle	Di	05.02.19	09:30-11:00	3	35,00	4	M
-------	---------------------------	-----------	-----------------	----	----------	-------------	---	-------	---	---

Gesundheitsvorsorge

04007	Gesunder Rücken -agil & stabil-	Luxenburger	Alois-Lauer-Stiftung	Mi	06.02.19	09:00-10:00	15	66,00	10	
-------	---------------------------------	-------------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

04008	Gesunder Rücken -agil & stabil-	Luxenburger	Alois-Lauer-Stiftung	Mi	06.02.19	10:00-11:00	15	66,00	10	
-------	---------------------------------	-------------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

04010	Gesunder Rücken -agil & stabil-	Luxenburger	Alois-Lauer-Stiftung	Mi	06.02.19	17:30-18:30	15	66,00	10	
-------	---------------------------------	-------------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

04011	Gesunder Rücken -agil & stabil-	Luxenburger	Alois-Lauer-Stiftung	Mi	06.02.19	18:30-19:30	15	66,00	10	
-------	---------------------------------	-------------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

04012	Gesunder Rücken -agil & stabil-	Luxenburger	Alois-Lauer-Stiftung	Mi	06.02.19	19:30-20:30	15	66,00	10	
-------	---------------------------------	-------------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

Entspannung und Meditation

Kurs 04013: Bei Regen fällt der Kurs aus, abweichenden Termin beachten - 24.3.2019 um 10 Uhr

04013	Waldbaden Shinrin - Yoku	Joerg-Schreder	Littermont Parkplatz	Sa	23.03.19	14:00-17:00	1	14,00	6	
-------	--------------------------	----------------	----------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

Kurs 04014: Bitte Matte, Kissen und Decke mitbringen

04014	Lernen auf Knopfdruck zu entspannen	Joerg-Schreder	Schule am Littermont	Do	07.02.19	19:00-20:30	6	56,00	6	
-------	-------------------------------------	----------------	----------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

Sprachen

04015	Spanisch (Stufe 8) B1	Kiefer	Jakob-Ziegler-Haus	Fr	08.02.19	09:30-11:00	13	58,00	10	
-------	-----------------------	--------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = Material mitbringen

