

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Rehlingen-Siersburg

Leiterin: Manuela Ellersdorfer, Hinterstraße 5, 66780 Rehlingen-Siersburg
 Infotelefon: 06833 894596, Fax: 06833 894597, E-Mail: rehlingen-siersburg@kvhs-saarlouis.de

Zeichnen und Malen

Kurs 05001: Kooperation mit den SaarlandFrauen Niedaltdorf

05001	Acrylmalerei für Kinder	Ellersdorfer	Atelier Studio Kreativ Bous	Sa	09.03.19	10:00-13:45	1	42,00	5	
-------	-------------------------	--------------	-----------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

Gesundheitsvorsorge

05002	Agil & Stabil - das neue Rückentraining	Nehrenberg	Grenzlandhalle Hemmersdorf	Mi	06.02.19	09:30-10:30	14	55,00	10	
-------	---	------------	----------------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

05003	Fit & Gesund - gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining	Nehrenberg	Grenzlandhalle Hemmersdorf	Mi	06.02.19	08:30-09:30	14	55,00	10	
-------	---	------------	----------------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

Entspannung und Meditation

05004	Tai Chi-Qi Gong	Wurzer	DGH Niedaltdorf	Do	07.03.19	17:00-18:00	10	57,00	8	
-------	-----------------	--------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05005	Tai Chi-Qi Gong	Wurzer	DGH Niedaltdorf	Do	07.03.19	18:00-19:00	10	57,00	8	
-------	-----------------	--------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05006	Yoga	Kleiß	DGH Niedaltdorf	Mo	11.03.19	19:00-20:30	10	67,00	8	
-------	------	-------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

Fitness und Bewegung

05007	Faszientraining	Maaß-Quartz	DGH Niedaltdorf	Di	12.03.19	10:30-11:30	10	46,00	8	
-------	-----------------	-------------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05008	Pilates	Maaß-Quartz	DGH Niedaltdorf	Di	12.03.19	09:30-10:30	10	46,00	8	
-------	---------	-------------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05009	ZUMBA® Fitnesskurs	Niebling	DGH Niedaltdorf	Mi	13.03.19	19:00-20:00	12	55,00	8	
-------	--------------------	----------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05010	ZUMBA® Gold	Niebling	DGH Niedaltdorf	Mi	13.03.19	18:00-19:00	12	55,00	8	
-------	-------------	----------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

Sprachen

05011	Englisch für Kinder (4 bis 7 Jahre) Anfänger A1	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Fr	08.02.19	17:00-17:45	12	45,00	6	
-------	---	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05012	Englisch Anfänger (Stufe 0) A1	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Mo	04.02.19	19:30-21:00	13	58,00	10	
-------	--------------------------------	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

05013	Englisch Refresher A2	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Fr	08.02.19	19:30-21:00	13	58,00	10	
-------	-----------------------	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

05014	Englisch für Wiedereinsteiger (Stufe 2) A1	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Mo	04.02.19	18:00-19:30	13	58,00	10	
-------	--	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

05015	Englisch für Senioren	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Fr	08.02.19	18:00-19:30	13	58,00	10	
-------	-----------------------	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

Verbraucherfragen

Kurs 05016: In Kooperation mit der Stabsstelle Klimaschutz und Verbraucherzentrale des Saarlandes

05016	Vortrag: Energie sparen - Geld sparen, kleine Maßnahmen mit großer Wirkung	Becker	DGH Niedaltdorf	Mi	05.06.19	18:30-20:30	1	frei	8	
-------	--	--------	-----------------	----	----------	-------------	---	------	---	--

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = Material mitbringen

