

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Wadgassen

Leiterin: Claudia Grasser, Gartenweg 5, 66787 Wadgassen
 Infotelefon: 06834 9619061, Mobil: 0160 96226492, E-Mail: wadgassen@kvhs-saarlouis.de

Ernährung

Kurse 09001-09016: Bitte Messer, kleine Behälter und Geschirrtücher mitbringen.

09001	Burger Hits	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	07.05.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09002	Fingerfood	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	12.02.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09003	Fingerfood	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Fr	03.05.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09004	Griechische Küche	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Fr	05.04.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09005	Griechische Küche	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Fr	10.05.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09006	Italienische Küche	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	19.03.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09007	Italienische Küche	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	25.06.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09008	Kochen für Paare	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Fr	15.02.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09009	Kochen für Paare	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Fr	12.04.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09010	Kochen für Paare	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Fr	14.06.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09011	Leckere vegetarische Küche	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	21.05.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09012	Menüs für jeden Tag	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Fr	17.05.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09013	Suppenzeit ist Wohlfühlzeit	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	19.02.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09014	Syrische Küche	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Fr	15.03.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09015	Syrische Küche	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Fr	24.05.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09016	Tolle Knolle rund um die Kartoffel	Weirich	Bisttalschule Standort Wadgassen	Fr	08.02.19	18:00-22:00	1	14,00	8	L

Gesundheitsvorsorge

09017	Fibromyalgie-Infoveranstaltung	Stefan	Bisttalschule Standort Wadgassen	Do	21.02.19	18:30-20:30	1	7,00	10	
09018	ISG-Iliosakralgelenk-Infoveranstaltung	Stefan	Bisttalschule Standort Wadgassen	Do	07.02.19	18:30-20:30	1	7,00	10	
09019	Wassergymnastik	Hirschauer	Schwimmbad Schwalbach	Di	05.02.19	16:00-17:00	10	52,00	18	

Entspannung und Meditation

09020	Yoga	Decker	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	05.02.19	18:30-20:00	10	51,00	10	
09021	Yoga (Anfänger)	Oehmichen	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mo	04.02.19	18:30-20:00	10	51,00	10	
09022	Yoga (Anfänger)	Decker	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mi	06.02.19	18:30-20:00	10	51,00	10	
09023	Yoga (Fortgeschrittene)	Oehmichen	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mo	04.02.19	20:00-21:30	10	51,00	10	

Fitness und Bewegung

09024	Bewegungsspaß Eltern-Kind (1-3 Jahre)	Jungmann	Turnhalle Kita Sonnenschein	Do	07.02.19	15:00-16:00	10	27,00	15	
09025	Kleinkinder Turnen 3-6 Jahre	Jungmann	Turnhalle Kita Sonnenschein	Do	07.02.19	16:00-17:00	10	27,00	15	
09026	Bewegungsspaß für Grundschul Kinder	Jungmann	Turnhalle Kita Sonnenschein	Do	07.02.19	17:00-18:00	10	27,00	15	
09027	Fitness Wellnesswochenende im Gartenhotel Heusser	Grasser	Gartenhotel Heusser	Sa, So	04.05.19	10:30-18:30	2	134,00	10	
09028	Deep Work (Workout aus fünf Elementen)	Weiland	Turnhalle Kita Sonnenschein	Di	05.02.19	18:00-19:00	10	42,00	10	
09029	Fit bis ins hohe Alter	Grasser	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	05.02.19	19:00-20:00	10	30,00	10	
09030	Funktionales Krafttraining	Jungmann	Turnhalle Kita Sonnenschein	Di	05.02.19	19:00-20:00	10	37,00	10	
09031	Laufkurs für Einsteiger	Sticher	Am Festplatz Werbeln	Mo, Do	01.04.19	18:00-19:00	14	50,00	6	
09032	Power Fitnesswochenende im Kurparkhotel Weiskirchen	Grasser	Parkhotel Weiskirchen	Sa, So	08.06.19	10:00-18:00	2	134,00	10	
09033	Rücken-Fit	Albert	Ev. Pfarrheim Schaffhausen	Do	07.02.19	09:00-10:00	10	47,00	10	

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = Material mitbringen

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
09034	Wandern, Vespers mit Übernachtung in Weinfässern	Grasser	Weindorf Schwarzwildsee	Sa, So	12.10.19	10:00-18:00	2	109,00	10	
09035	Fit und gesund - Gymnastik für Senioren	Springborn	Turnhalle Kita Sonnenschein	Di	05.02.19	09:00-10:00	10	35,00	10	
09036	Fit und gesund - Gymnastik für Senioren	Springborn	Turnhalle Kita Sonnenschein	Di	05.02.19	08:00-09:00	10	35,00	10	

Sprachen

Englisch

09037	Englisch für Kids (6-10 Jahre)	Kiefer	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mi	06.02.19	18:30-19:15	10	23,00	10	
09038	Englisch (Stufe 0) A1	Lux	Bisttalschule Standort Wadgassen	Do	07.02.19	18:30-20:00	13	58,00	10	
09039	Englisch (Stufe 3) A1	Lappeßen	Bisttalschule Standort Wadgassen	Do	07.02.19	20:00-21:30	13	58,00	10	
09040	Englisch (Stufe 16) A2	Lappeßen	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mi	06.02.19	18:30-20:00	13	58,00	10	
09041	Englisch Grammatik und Conversation B1	Lappeßen	Bisttalschule Standort Wadgassen	Do	07.02.19	18:30-20:00	13	58,00	10	
09042	Englisch Conversation B1/B2	Lappeßen	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mo	04.02.19	18:15-19:45	13	58,00	10	
09043	Englisch Conversation B1/B2	Lappeßen	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mo	04.02.19	19:45-21:15	13	58,00	10	
09044	Let´s talk and read-Lasst uns sprechen und lesen	Marx-Klassen	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	05.02.19	18:30-20:00	13	58,00	10	
09045	Englisch (Einzelunterricht) Erwachsene/Kinder	Lappeßen	Bisttalschule Standort Wadgassen		n. VB.	n. VB.	10	238,00	1	
09046	Englisch für Touristen	Lux	Bisttalschule Standort Wadgassen	Do	07.02.19	20:00-21:30	13	58,00	10	

Französisch

09047	Französisch (Stufe 0) A1	Lux	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	05.02.19	18:30-20:00	13	58,00	10	
09048	Französisch (Stufe 01) A2	Dietzsch	Bisttalschule Standort Wadgassen	Do	28.02.19	18:30-20:00	13	58,00	10	
09049	Französisch Konversation	Dietzsch	Bisttalschule Standort Wadgassen	Di	05.02.19	18:30-20:00	13	58,00	10	
09050	Französisch (Einzelunterricht)	Dietzsch	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mo	n. VB.	n. VB.	10	238,00	1	

EDV

Kurse 09051-09052: Bitte eigenen Laptop mitbringen!

09051	Kennenlernen eines Computers (Einzelunterricht)	Wagner-Schon	Bisttalschule Standort Wadgassen		n. VB.	n. VB.	1	45,00	1	
09052	10-Finger Schreibkurs (schnell und effizient Texte schreiben)	Wagner-Schon	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mi	06.02.19	18:30-19:30	10	56,00	8	
09053	Excel Einsteigerkurs	Wagner-Schon	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mo	04.02.19	18:30-20:30	1	22,00	4	
09054	Excel und Word (Einzelunterricht)	Wagner-Schon	Bisttalschule Standort Wadgassen		n. VB.	n. VB.	1	45,00	1	
09055	Internet Grundlagen für Senioren (Einzelunterricht)	Wagner-Schon	Bisttalschule Standort Wadgassen		n. VB.	n. VB.	1	45,00	1	

Verbraucherfragen

Kurs 09056: In Kooperation mit der Stabsstelle Klimaschutz und Verbraucherzentrale des Saarlandes

09056	Vortrag: Energie sparen - Geld sparen, kleine Maßnahmen mit großer Wirkung	Becker	Bisttalschule Standort Wadgassen	Mi	08.05.19	18:30-20:30	1	frei	8	
-------	----------------------------------------------------------------------------	--------	----------------------------------	----	----------	-------------	---	------	---	--

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = Material mitbringen

