

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Wallerfangen

Leiter: Dr. Dieter Ullrich, Lerchenweg 15, 66798 Wallerfangen
 Infotelefon: 06831 9667166, E-Mail: wallerfangen@kvhs-saarlouis.de

Wanderung/Besichtigung

Kurs 10001: Witterungsangepasste Kleidung und feste Schuhe

10001	Bewegte Räume - Gefühlte Landschaften: Vauban-Steig mit Erläuterungen (Premiumwanderweg)	Dr. Ullrich	Schule am Limberg	Sa	30.09.23	13:00-17:30	1	9,00	10	
-------	--	-------------	-------------------	----	----------	-------------	---	------	----	--

Nähen, Sticken, Stricken

Kurse 10002-06: Stoff, Nähmaschine und Nähzeug sind mitzubringen. Ggfs. Essen und Trinken.

10002	Nähen und Zuschneiden	Glatigny	Schule am Limberg	Mi	27.09.23	18:00-20:15	5	38,00	8	M
10003	Nähen und Zuschneiden	Glatigny	Schule am Limberg	Mi	08.11.23	18:00-20:15	5	38,00	8	M
10004	Nähen und Zuschneiden	Engeldinger	Schule am Limberg	Mo	18.09.23	17:45-20:00	5	38,00	8	M
10005	Nähen und Zuschneiden	Engeldinger	Schule am Limberg	Mo	06.11.23	17:45-20:00	5	38,00	8	M
10006	Nähen für Kinder ab 9 Jahren - Ein Workshop als Ferien-Erlebnis	Engeldinger	Schule am Limberg	Mi, Do	25.10.23	10:00-15:15	2	45,00	6	M

Ernährung

10007	Kochen für Männer	Glatigny	Schule am Limberg	Di	19.09.23	18:30-21:30	3	29,00	8	L
10008	Kochen für Männer	Glatigny	Schule am Limberg	Mo	25.09.23	18:30-21:30	3	29,00	8	L
10009	Kochen für Männer	Glatigny	Schule am Limberg	Mi	27.09.23	18:30-21:30	3	29,00	8	L
10010	Kochen für Männer	Glatigny	Schule am Limberg	Fr	22.09.23	18:30-21:30	3	29,00	8	L
10011	Weihnachtsbäckerei	Montnacher	Schule am Limberg	Sa	18.11.23	10:00-16:00	1	22,00	7	L

Gesundheitsvorsorge

Kurse 10012-13: Bitte Matte, Turnschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen. Bei Handicaps bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren! Bei erstmaliger Anmeldung bitte vorher Herrn Dr. Ullrich anrufen (06831-9667166).

10012	Mobil und stabil - Rückentraining	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mi	27.09.23	16:45-17:45	5	25,00	7	
10013	Mobil und stabil - Rückentraining	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mi	15.11.23	16:45-17:45	5	25,00	7	

Entspannung, Meditation und Spiritualität

10014	Entspannungszeit	Helmich	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mo	25.09.23	16:30-17:30	8	44,00	7	
10015	Yoga Hatha - Entspannung am Wochenende (Vorkenntnisse erwünscht)	Palzer	St. Nikolaus-Hospital (P)	Sa	14.10.23	14:00-17:00	1	15,00	7	
10016	Yoga Hatha - Entspannung am Wochenende (Vorkenntnisse erwünscht)	Palzer	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mi	15.11.23	14:00-17:00	1	15,00	7	

Kurse 10017-28: Bitte Matte, Kissen, Decke, rutschfeste Socken mitbringen. Bei Handicaps bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren! Bei Erstanmeldung bitte vorher Herrn Dr. Ullrich anrufen (06831/9667166).

10017	Yoga sanft (alle Niveaustufen)	Charon	St. Nikolaus-Hospital (P)	Do	21.09.23	17:20-18:20	5	31,00	8	
10018	Yoga sanft (alle Niveaustufen)	Charon	St. Nikolaus-Hospital (P)	Do	09.11.23	17:20-18:20	5	31,00	8	
10019	Yoga Hatha (auch Anfänger und Wiedereinsteiger)	Ruffing	St. Nikolaus-Hospital (P)	Fr	22.09.23	16:55-17:55	5	21,00	8	
10020	Yoga Hatha (auch Anfänger und Wiedereinsteiger)	Ruffing	St. Nikolaus-Hospital (P)	Fr	10.11.23	16:55-17:55	5	21,00	8	
10021	Yoga Hatha	Ruffing	St. Nikolaus-Hospital (P)	Fr	22.09.23	18:10-19:40	5	33,00	10	
10022	Yoga Hatha	Ruffing	St. Nikolaus-Hospital (P)	Fr	10.11.23	18:10-19:40	5	33,00	10	

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. vb. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = Material mitbringen

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
10023	Yoga Hatha	Weber	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mi	20.09.23	18:00-19:30	5	30,00	9	
10024	Yoga Hatha	Weber	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mi	08.11.23	18:00-19:30	5	30,00	9	
10025	Yoga Hatha	Charon	St. Nikolaus-Hospital (P)	Do	21.09.23	18:35-20:05	5	36,00	9	
10026	Yoga Hatha	Charon	St. Nikolaus-Hospital (P)	Do	09.11.23	18:35-20:05	5	36,00	9	
10027	Yoga Hatha in einer kleinen Gruppe (alle Niveaustufen)	Wiencek	St. Nikolaus-Hospital (P)	Di	19.09.23	18:45-20:15	5	39,00	7	
10028	Yoga Hatha in einer kleinen Gruppe (alle Niveaustufen)	Wiencek	St. Nikolaus-Hospital (P)	Di	07.11.23	18:45-20:15	5	39,00	7	

Fitness und Bewegung

Kurse 10029-33: Bitte Matte und rutschfeste Socken mitbringen. Bei Handicaps bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren.

10029	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mo	25.09.23	17:45-18:45	5	22,00	8	
10030	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mo	25.09.23	18:55-19:55	5	22,00	8	
10031	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mo	13.11.23	18:55-19:55	5	22,00	8	
10032	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mo	13.11.23	17:45-18:45	5	22,00	8	
10033	Fit und aktiv mit Gymnastik (Senioren)	Schaller	St. Nikolaus-Hospital (P)	Di	12.09.23	17:30-18:30	9	37,00	8	

(P) = Räume der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (Sporttherapeutischer Raum)

Sprachen

Englisch

Kurse 10034-35: Evtl. Kosten für Unterrichtsmaterialien. Der Kurs kann in Absprache auch an 5 Terminen zu je 90 Minuten durchgeführt werden.

10034	Englisch (Einzelunterricht)	Lux	n. Vb.		n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1	
10035	Englisch (Einzelunterricht)	Korne	n. Vb.		n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1	

Kurs 10036: Der Kurs kann in Absprache auch an 5 Terminen zu je 90 Minuten durchgeführt werden.

10036	Webseminar: Englisch (Einzelunterricht)	Korne	Online		n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1	
-------	---	-------	--------	--	--------	--------	----	--------	---	--

Französisch

10037	Webseminar: Französisch (Einzelunterricht)	Dietzsch	Online		n. Vb.	n. Vb.	5	238,00	1	M
-------	--	----------	--------	--	--------	--------	---	--------	---	---

Kurs 10038: Der Kurs kann in Absprache auch an 5 Terminen zu je 90 Minuten durchgeführt werden.

10038	Französisch (Einzelunterricht)	Chatard	n. Vb.		n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1	M
-------	--------------------------------	---------	--------	--	--------	--------	----	--------	---	---

Italienisch

10039	Italienisch (Einzelunterricht)	Cangialosi	n. Vb.		n. Vb.	n. Vb.	5	238,00	1	M
-------	--------------------------------	------------	--------	--	--------	--------	---	--------	---	---

EDV

Kurs 10040: Smartphone (primär für Anfänger) Themen nach Hilfsbedarf. Bitte Hardware mitbringen. Bereitschaft zur Nutzung eines mobilen Internetzugang auf eigenem Endgerät.

10040	Willkommen in digitalen Welten: Hilfe bei Anwendungen um Laptop, Smartphone und Tablet (primär Anfänger)	Dr. Maringer	Schule am Limberg	Di	19.09.23	17:45-19:15	4	36,00	7	
-------	--	--------------	-------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

Sonstiges

10041	Italienisch kochen: cucina italiana mit 4-6 Gang Menü (Italienischkenntnisse erwünscht)	Cangialosi	Schule am Limberg	Do	26.10.23	18:00-23:15	1	30,00	8	L
10042	Italienisch kochen: cucina italiana Italienische Weihnachtsküche (Italienischkenntnisse erwünscht)	Cangialosi	Schule am Limberg	Do	14.12.23	18:00-23:15	1	30,00	8	L

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. vb. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = Material mitbringen

ANMELDUNG KVHS WALLERFANGEN

Leiter: Dr. Dieter Ullrich · Lerchenweg 15 · 66798 Wallerfangen
Telefon: 06831 9667166

Hiemit melde ich mich verbindlich zu der untenstehenden Veranstaltung an. Die veröffentlichten allgemeinen Geschäftsbedingungen/Datenschutzgrundverordnung der Kreisvolkshochschule habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Mit der Speicherung meiner Daten zu internen Zwecken bin ich einverstanden.

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Wenn Sie nichts von uns hören, gilt Ihre Anmeldung als angenommen. Sollte die Veranstaltung ausfallen oder ausgebucht sein, werden Sie benachrichtigt.

Kursnr. Kursbezeichnung

Zahlung: Rechnung (zzgl. 2,60 Euro Verwaltungsgebühr) Lastschrift

Ermäßigung (Nachweis ist als Kopie beigefügt)

Herr Frau *

Name, Vorname * Geburtsdatum *

Straße, Hausnummer *

Telefon (tagüber) Telefon (nach 17 Uhr)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

IBAN

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

BIC

Kreditinstitut

Ort, Datum, Unterschrift

KVHS Saarlouis Gläubigeridentifikationsnummer: DE37ZZZ00001208602

SEPA Lastschriftmandat

Mandatsreferenz wird auf Anfrage mitgeteilt (wenn IBAN und BIC ausgefüllt)

Ich ermächtige die KVHS Saarlouis, das Kursentgelt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KVHS auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Sofern Sie keine gesonderte Mitteilung erhalten, erfolgt die Abbuchung des Kursentgeltes frühestens 14 Tage nach Kursbeginn: im 1. Semester: 31.05. oder 31.08.
 im 2. Semester: 30.11. oder 31.01.

Das Mandat gilt als erteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch von der KVHS weiterverarbeitet werden.

PLZ, Ort *

E-Mail Fax

Erklärung des Einverständnisses zur Nutzung des Online-Unterrichtes der Kreisvolkshochschule Saarlouis:

Ich bin damit einverstanden, dass im Rahmen der Kursveranstaltungen der Kreisvolkshochschule Saarlouis, die durch den Einsatz digitaler Medien via Internet (Web-Seminar) durchgeführt werden, die persönlichen und nutzungsbezogenen Daten im Rahmen der Kursveranstaltungen und der genutzten digitalen Medien bis auf Widerruf bei Einhaltung der Bestimmungen der europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) unter Einhaltung der vorgesehenen Fristen gespeichert werden dürfen. Ich bin darüber informiert, dass Aufzeichnungen des Unterrichts von Teilnehmenden wie von Lehrkräften nicht gestattet sind. Des Weiteren ist mir bewusst, dass durch die Onlineübertragung Persönliches aus meinem Wohnumfeld übertragen werden kann.

