

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Wallerfangen

Leiter: Dr. Dieter Ullrich, Lerchenweg 15, 66798 Wallerfangen
Infotelefon: 06831 9667166, E-Mail: wallerfangen@kvs-saarlouis.de

Nähen, Sticken, Stricken

Kurse 10001-10003: Nähmaschine und Nähzeug müssen mitgebracht werden.

10001	Nähen für Kinder (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	02.02.19	14:00-16:00	3	28,00	6	M
10002	Nähen für Kinder (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	04.05.19	14:00-16:00	3	28,00	6	M
10003	Nähen für Teenies (ab 12 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	09.03.19	13:45-16:00	3	31,00	6	M
10004	Klößeln 14-täglich (auch für Anfänger) Thema nach Absprache	Frank-Hart	Schule am Limberg	Fr	n. VB.	n. VB.	4	51,00	5	M

Kurse 10005-10006: Stoff, Nähmaschine und Nähzeug ist mitzubringen.

10005	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Mi	06.02.19	18:00-20:15	8	62,00	8	M
10006	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	25.05.19	10:00-16:00	1	23,00	7	M

Ernährung

10007	Kochen für Genießer (geschlossene Veranstaltung)	Glatigny	Haus Christophorus	Fr	08.02.19	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10008	Kochen für Männer (Kurs 1)	Glatigny	Haus Christophorus	Di	12.02.19	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10009	Kochen für Männer (Kurs 2)	Glatigny	Haus Christophorus	Mo	04.02.19	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10010	Kochen für Männer (Kurs 3)	Glatigny	Haus Christophorus	Mi	13.02.19	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10011	Kochen für Männer (Kurs 4) Geschlossene Veranstaltung	Glatigny	Haus Christophorus	Fr	22.02.19	18:30-21:30	5	41,00	10	L

Gesundheitsvorsorge

Kurse 10012-10015: Vor Anmeldung bitte Rücksprache mit Frau Luxenburger (Tel: 06838/1375). Bei Handicaps vorher Arzt befragen. Matte und Handtuch mitbringen.

10012	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital (G)	Di	05.02.19	18:00-19:00	15	52,00	10	
10013	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital (G)	Di	05.02.19	19:00-20:00	15	52,00	10	
10014	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital (G)	Do	07.02.19	17:30-18:30	15	52,00	10	
10015	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital (G)	Do	07.02.19	18:30-19:30	15	52,00	10	

Entspannung und Meditation

Kurse 10016-10026: Bitte Matte, Kissen, Decke, Socken und bequeme Kleidung mitbringen. Bei Handicaps bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren! Vor erstmaliger Anmeldung Herrn Dr. Ullrich anrufen (06831-9667166)

10016	Yoga für Rücken und Nacken	Bodtländer	St. Nikolaus-Hospital (P)	Do	07.02.19	18:50-19:50	9	39,00	8	
10018	Yoga Hatha (Kurs 1)	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital (G)	Mi	06.02.19	17:45-19:15	9	53,00	10	
10019	Yoga Hatha (Kurs 2)	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital (G)	Fr	08.02.19	18:00-19:30	9	53,00	10	
10020	Yoga Hatha (Kurs 3)	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital (G)	Fr	03.05.19	18:00-19:30	7	41,00	10	
10021	Yoga Hatha (Kurs 4)	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital (G)	Mi	08.05.19	17:45-19:15	7	41,00	10	
10022	Yoga Hatha (Kurs 5)	Gindorf-Paulus	St. Nikolaus-Hospital (P)	Di	05.02.19	19:15-20:15	9	40,00	8	
10023	Yoga Hatha (Kurs 6)	Gindorf-Paulus	St. Nikolaus-Hospital (P)	Di	07.05.19	19:15-20:15	7	31,00	8	
10024	Yoga Hatha (Kurs 7)	Weber	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mo	11.03.19	19:30-21:00	10	58,00	10	
10025	Yoga Hatha (Kurs 8)	Weber	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mi	13.03.19	17:45-19:15	10	58,00	10	
10026	Yoga Hatha (Kurs 9)	Weber	St. Nikolaus-Hospital (P)	Mi	13.03.19	19:30-21:00	10	58,00	10	

Fitness und Bewegung

Kurse 10027-10032: Bitte Matte / Faszienrolle mitbringen. Bei Handicaps bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren.

10027	Faszientraining (Kurs 1)	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (G)	Mi	06.02.19	19:20-20:20	9	36,00	8	
10028	Faszientraining (Kurs 2)	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (G)	Mi	08.05.19	19:20-20:20	7	32,00	7	
10029	Pilates (Kurs 1)	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (G)	Mo	04.02.19	17:45-18:45	9	36,00	8	
10030	Pilates (Kurs 2)	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (G)	Mo	04.02.19	18:55-19:55	9	36,00	8	
10031	Pilates (Kurs 3)	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (G)	Mo	29.04.19	17:45-18:45	7	32,00	7	

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = Material mitbringen

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
10032	Pilates (Kurs 4)	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital (G)	Mo	29.04.19	18:55-19:55	7	32,00	7	
10033	ZUMBA® (+ toning) - Fitnesskurs	Biehl	St. Nikolaus-Hospital (P)	Di	05.02.19	18:00-19:00	9	33,00	10	
10034	ZUMBA® (+ toning) - Fitnesskurs	Biehl	St. Nikolaus-Hospital (P)	Di	07.05.19	18:00-19:00	7	26,00	10	

Kurs 10035: Bitte Matte mitbringen. Kein Kurs am ersten Dienstag jeden Monats.

10035	Fit und gesund mit Gymnastik (Senioren geeignet)	Schaller	Grundschule Gisingen	Di	12.02.19	18:00-19:00	11	36,00	9	
10036	Dance fit - Neues Körpergefühl mit Spaßfaktor	Müggenburg	St. Nikolaus-Hospital (P)	Do	07.02.19	17:45-18:45	8	33,00	8	
10037	Dance fit - Neues Körpergefühl mit Spaßfaktor	Müggenburg	St. Nikolaus-Hospital (P)	Do	09.05.19	17:45-18:45	5	21,00	8	

Sprachen

10038	Englisch (Einzelunterricht)	N.N.	n. VB.		n. VB.	n. VB.	10	238,00	1	M
10039	Französisch (Einzelunterricht)	N.N.	n. VB.		n. VB.	n. VB.	10	238,00	1	M

Verbraucherfragen

Kurs 10040: In Kooperation mit der Stabsstelle Klimaschutz und Verbraucherzentrale des Saarlandes

10040	Vortrag: Energie sparen - Geld sparen, kleine Maßnahmen mit großer Wirkung	Becker	Schule am Limberg	Mi	10.04.19	18:30-20:30	1	frei	8	
-------	----------------------------------------------------------------------------	--------	-------------------	----	----------	-------------	---	------	---	--

St. Nikolaus-Hospital: (G) = Raum Geriatrie; (P) = Raum Psychiatrie

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = Material mitbringen

ANMELDUNG KVHS WALLERFANGEN

Leiter: Dr. Dieter Ullrich · Lerchenweg 15 · 66798 Wallerfangen
Telefon: 06831 9667166

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der untenstehenden Veranstaltung an. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Mit der Speicherung meiner Daten zu internen Zwecken bin ich einverstanden.

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Wenn Sie nichts von uns hören, gilt Ihre Anmeldung als angenommen. Sollte die Veranstaltung ausfallen oder ausgebucht sein, werden Sie benachrichtigt.

Kursnr. _____ Kursbezeichnung _____

Zahlung: Rechnung (zzgl. 2,60 Euro Verwaltungsgebühr) Lastschrift

Ermäßigung (Nachweis ist als Kopie beigelegt)

Herr Frau *

Name, Vorname * Geburtsdatum *

Straße, Hausnummer *

KVHS Saarlouis Gläubigeridentifikationsnummer: DE37ZZZ00001208602

SEPA Lastschriftmandat

Mandatsreferenz wird auf Anfrage mitgeteilt (wenn IBAN und BIC ausgefüllt)

Ich ermächtige die KVHS Saarlouis, das Kursentgelt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KVHS auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Sofern Sie keine gesonderte Mitteilung erhalten, erfolgt die Abbuchung des Kursentgeltes frühestens 14 Tage nach Kursbeginn: im 1. Semester: 31.05. oder 31.08.
im 2. Semester: 30.11. oder 28.02. (29.02.)

Das Mandat gilt als erteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch von der KVHS weiterverarbeitet werden.

PLZ, Ort *

Telefon (tagsüber) _____ Telefon (nach 17 Uhr) _____ E-Mail _____ Fax _____

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Ort, Datum, Unterschrift

